Aftercare – Pflegehinweise nach deiner Tätowierung

Ein frisches Tattoo ist eine offene Hautverletzung. Die richtige Nachsorge ist entscheidend für: – ein schönes, gleichmäßiges Endergebnis – eine problemlose Wundheilung – Schutz vor Entzündungen und Infektionen
Bitte nimm dir die folgenden Hinweise ernst und halte dich sorgfältig daran.

1. Direkt nach dem Tätowieren

Dein Tattoo wird von mir hygienisch versorgt und mit Folie oder einem speziellen Verband abgedeckt. Dieser schützt die Wunde vor Schmutz, Reibung und Bakterien.
– Den ersten Verband so lange wie empfohlen tragen (je nach Verband zwischen einigen Stunden und bis zu 24–48 Stunden; genaue Info erhältst du von mir persönlich). – Nicht eigenmächtig entfernen, „lüften" oder daran herumspielen. – Vermeide direkten Kontakt mit Schmutz, Staub und Tieren.

2. Erste Reinigung

Nach Entfernen des Verbandes wird das Tattoo vorsichtig gereinigt.
So gehst du vor:

1. Hände gründlich waschen.
2. Tattoo mit lauwarmem Wasser und milder, parfumfreier Seife sanft abwaschen.
3. Kein starkes Reiben, kein Waschlappen, keine Bürsten.
4. Anschließend das Tattoo vorsichtig trocken tupfen (nicht reiben), idealerweise mit einem sauberen Einmalhandtuch.

3. Pflege & Eincremen

Das Tattoo benötigt Feuchtigkeit, aber keine „Überpflege".
– Eine geeignete Tattoo- oder Wundheilungspflege dünn auftragen. – 2–3 Mal täglich wiederholen, je nach Hautzustand. – Cremes niemals dick auftragen – die Haut muss atmen können. – Keine fettreichen, parfümierten oder ungeeigneten Haushaltsprodukte verwenden.

4. Hygiene im Alltag

– Nicht kratzen! Juckreiz ist normal, Kratzen kann die Farbe herausreißen. – Keine Krusten abziehen! Diese fallen von selbst ab. – Hände nur an saubere Haut – vermeide unnötiges Anfassen. – Kleidung: locker, sauber, atmungsaktiv; kein Scheuern oder Druck.

5. Was du während der Heilung meiden solltest

Für mindestens 2–4 Wochen gilt:
– kein Schwimmbad, Whirlpool, Meerwasser oder Badewanne – keine Sauna und kein Solarium – keine direkte Sonneneinstrahlung – kein intensiver Sport mit starkem Schwitzen – keine enge, scheuernde Kleidung – keine Desinfektionsmittel auf dem Tattoo
Duschen ist möglich – jedoch nur kurz, nicht zu heiß und ohne langes Einweichen.

6. Heilungsverlauf – was ist normal?

In den ersten Tagen können auftreten: – leichte Rötung – Schwellung – Wärmegefühl – Juckreiz – Abschuppen der Haut
Das alles gehört zum Heilungsprozess. Die oberflächliche Heilung dauert ca. 2–4 Wochen, die vollständige Hautregeneration deutlich länger.

7. Sonnenschutz & Langzeitpflege

Sonne ist einer der größten Feinde eines Tattoos.
– Nach vollständiger Heilung bei Sonneneinstrahlung immer Sonnenschutz mit hohem LSF verwenden. – Direkte Sonne während der Heilung unbedingt vermeiden. – Regelmäßige Hautpflege hilft, Farbe und Konturen lange frisch zu halten.

8. Wann solltest du dich melden?

Bitte kontaktiere mich oder einen Arzt, wenn Folgendes auftritt:
– starke, zunehmende Schmerzen – auffällige Rötung, die größer wird – starke Wärmeentwicklung über längere Zeit – Eiter, unangenehmer Geruch – Fieber oder Krankheitsgefühl – unsichere Reaktion auf Creme oder Folie
Je früher reagiert wird, desto besser lässt sich eingreifen.

9. Nachstechen

In manchen Fällen kann ein Nachstechtermin sinnvoll sein (z. B. kleine Farbverluste). Dies ist in der Regel nach 4–6 Wochen möglich – sprich mich einfach an.